



COOPERATIVA
SANTA LUCIA

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE VS 02 11.03.24
DEL COMUNE DI ASOLA... PER LA SCUOLA /E ASILO NIDO, SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI CASTELNUOVO
PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTELNUOVO... DITTA/GESTORE COOP. S. LUCIA

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse **la settimana**
- ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: Pesce almeno 1 volta a settimana (merluzzo, sogliola, platessa potrebbe variare la tipologia in base alla disponibilità)

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata
Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lun	PASTA ALL'OLIO COSCETTE DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASTA CON SUGO DI PESCE* CROCCHETTE DI VERDURE* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	FARRO AL POMODORO E BASILICO FILETTO DI MERLUZZO* AGLI AROMI INSALATA MISTA ESTIVA FRUTTA	RISO CON PISELLI* POLPETTE DI VERDURE* FAGIOLINI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA
Mar	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FAGIOLI* BIANCHI AGLI AROMI CON GROCCHETTE DI VERDURE* FRUTTA FRESCA	ORZOTTO AL POMODORO FILETTI DI PATESSA* IMPANATI POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO EVO FRITTATA ALLE ERBETTE* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO EVO POLPETTE DI PESCE* INSALATA MISTA ESTIVA FRUTTA FRESCA
Mer	PINZIMONIO DI VERDURE PIZZA MARGHERITA FRUTTA FRESCA (PIATTO UNICO)	RISO OLIO E GRANA INSALATA DI LEGUMI /POLPETTE DI LEGUMI ZUCCHINE COTTE* FRUTTA FRESCA	ARROSTO DI TACCHINO* AGLI AROMI PATATE* ALL'OLIO CAROTE AL VAPORE* FRUTTA FRESCA	COTOLETTA DI PETTO DI POLLO* PATATE ALL'OLIO* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA (PIATTO UNICO)
Gio	PASTA INTEGRALE AL PESTO ALLA GENOVESE FRITTATA CON ZUCCHINE* POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU* DI MANZO SFORMATO DI VERDURE* CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO DI VERDURE PIZZA MARGHERITA FRUTTA FRESCA (PIATTO UNICO)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO MOZZARELLA CAPRESE POMODORO FRUTTA FRESCA
Ven	PASTA AL POMODORO E BASILICO MERLUZZO* GRATINATO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO EVO PETTO DI POLLO* ALLA SALVA INSALATA MISTA ESTIVA FRUTTA FRASCA	PASTA INTEGRALE CON ZUCCHINE* SFORMATINO DI GECI* POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO AL ROSMARINO ARROSTO DI VITELLONE* CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA

Data 20-03-2024

Firma

