



COOPERATIVA  
SANTA LUCIA

MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE VS 02 11.03.24  
DEL COMUNE DI ASOLA... PER LA SCUOLA /E ASILO NIDO, SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI ASOLA  
PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI ASOLA... DITTA/GESTORE COOP. S. LUCIA

**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: Pesce almeno 1 volta a settimana (merluzzo, sogliola, platessa) potrebbe variare la tipologia in base alla disponibilità)

**Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici**

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata  
**Contrassegnare con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo**

|     | 1° settimana   | 2° settimana  | 3° settimana  | 4° settimana   |
|-----|--|---|---|--|
| Lun | PASTA ALL'OLIO<br>COSCHETTE DI POLLO AL FORNO<br>FAGIOLINI AL VAPORE<br>FRUTTA FRESCA                        | PASTA CON SUGO DI PESCE*<br>CROCCHETTE DI VERDURE*<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA               | FARRO AL POMODORO E<br>BASILICO<br>FILETTO DI MERLUZZO* AGLI AROMI<br>INSALATA MISTA ESTIVA<br>FRUTTA | RISO CON PISELLI*<br>POLPETTE DI VERDURE*<br>FAGIOLINI* AL VAPORE<br>FRUTTA FRESCA                     |
| Mar | RISOTTO ALLO ZAFFERANO<br>FAGIOLI* BIANCHI AGLI AROMI<br>CON CROCCHETTE DI VERDURE*<br>FRUTTA FRESCA         | ORZOTTO AL POMODORO<br>FILETTI DI PLATESSA* IMPANATI<br>POMODORI<br>FRUTTA FRESCA                   | RISO ALL'OLIO EVO<br>FRITTATA ALLE ERBETTE*<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA                        | PASTA ALL'OLIO EVO<br>POLPETTE DI PESCE*<br>INSALATA MISTA ESTIVA<br>FRUTTA FRESCA                     |
| Mer | PINZIMONIO DI VERDURE<br>PIZZA MARGHERITA<br>FRUTTA FRESCA<br>(PIATTO UNICO)                                 | RISO OLIO E GRANA<br>INSALATA DI LEGUMI /POLPETTE<br>DI LEGUMI<br>ZUCCHINE COTTE *<br>FRUTTA FRESCA | ARROSTO DI TACCHINO* AGLI AROMI<br>PATATE* ALL'OLIO<br>CAROTE AL VAPORE*<br>FRUTTA FRESCA             | COTOLETTA DI PETTO DI POLLO *<br>PATATE ALL'OLIO*<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA<br>(PIATTO UNICO) |
| Gio | PASTA INTEGRALE AL PESTO<br>ALLA GENOVESE<br>FRITTATA CON ZUCCHINE*<br>POMODORI IN INSALATA<br>FRUTTA FRESCA | PASTA AL RAGU* DI MANZO<br>SFORNATO DI VERDURE*<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA                 | PINZIMONIO DI VERDURE<br>PIZZA MARGHERITA<br>FRUTTA FRESCA<br>(PIATTO UNICO)                          | PASTA INTEGRALE AL<br>POMODORO<br>MOZZARELLA CAPRESE<br>POMODORO<br>FRUTTA FRESCA                      |
| Ven | PASTA AL POMODORO E BASILICO<br>MERLUZZO* GRATINATO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA FRESCA                       | PASTA ALL'OLIO EVO<br>PETTO DI POLLO* ALLA SALVA<br>INSALATA MISTA ESTIVA<br>FRUTTA FRASCA          | PASTA INTEGRALE CON<br>ZUCCHINE *<br>SFORNATINO DI GECI*<br>POMODORI<br>FRUTTA FRESCA                 | RISO AL ROSMARINO<br>ARROSTO DI VITELLONE*<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA                         |

Data 20-03-2024

Firma \_\_\_\_\_

