



COOPERATIVA
SANTA LUCIA

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

VS 06 14.12.23

DEL COMUNE DI ASOLA... PER LA SCUOLA /E ASILO NIDO, SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI ASOLA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI ASOLA... DITTA/GESTORE: COOP. S. LUCIA

Il menù settimanale prevede:

L'acqua sempre disponibile

Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto

Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)

Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno

Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana

Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)

Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:

Pesce almeno 1 volta a settimana

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

Carne bianca

Carne rossa (bovina/suina)

Pesce

Formaggio

Uova

Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	1° settimana 01/01-05/01 29/01-02/02 26/02-01/03 25/03-29/03	2° settimana 08/01-12/01 05/02-09/02 04/03-08/03	3° settimana 15/01-19/01 12/02-16/02 11/03-15/03	4° settimana 22/01-26/01 19/02-23/02 18/03-22/03
Lun	Gnocchi di patate al pomodoro Lenticchie stufate Fagiolini* al vapore Pane Frutta fresca	Riso con zucchine* Crocchette di pesce* Fagiolini al vapore* Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne* e crocchette di verdure* - PIATTO UNICO Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di patate e zucchine* con crostini integrali Frittata con verdure* Cavolfiore* Pane Frutta fresca
Mar	Riso con sugo di asparagi* Petto di tacchino* alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta integrale al sugo di pomodoro fresco e basilico Hamburger di ceci* Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta con olio EVO Polpette di legumi* Fagiolini al vapore* Pane Frutta fresca	Pasta con ragù di verdure* Filetti di merluzzo* agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca
Mer	Pizza margherita* (mozzarella e pomodoro) - PIATTO UNICO Insalata verde Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure* con farro Scaloppina di petto di pollo al limone Carote julienne Pane Frutta fresca	Minestra di legumi* con orzo Filetto di platessa agli aromi* Finochchi julienne Pane Frutta fresca	Riso al rosmarino Polpette di legumi* Finochchi julienne Pane Frutta fresca
Gio	Minestrone di verdure* con pastina Cotoletta di platessa* Carote* al vapore Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce* e crocchette di verdure* - PIATTO UNICO Insalata verde Pane Frutta fresca	Pizza margherita* - PIATTO UNICO Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive Petto di pollo* al rosmarino Carote* al vapore Pane Frutta fresca
Ven	Pasta con olio EVO Lonza di suino con salsa di mele Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Riso con zucca* Frittata con erbetta* Finochchi julienne Pane Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di carote e cipolla Coscette di pollo* al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca	Pasta con olio EVO Tortino di ricotta e spinaci* Fagiolini al vapore* Pane Frutta fresca

Data 14/12/2023

Firma

